



DEPARTAMENTO DE EDUCACIÓN FÍSICA

#EDUCACIÓN FÍSICA EN CASA

¡Buenos días familia! Estamos ya en las puertas del fin de semana y tenemos nuevo **#RETO2** para toda la familia.

Para este nuevo reto, vamos a necesitar mucha imaginación... Se trata de sacar ese ritmo que seguro todos llevamos en nuestro interior... El nombre de este reto es **#ContraElBichoBailamosJuntos**

Las familias que queráis participar debéis leer con atención las **normas del reto 2:**

- Es un reto familiar, en la que debemos participar cuantos más miembros de la familia mejor.
- El reto comienza ahora y termina el DOMINGO a las 20:00 horas.
- Durante ese plazo de tiempo deberéis enviar un vídeo (10-15 segundos) al correo santaanaefhuesca@gmail.com (totalmente voluntario por supuesto)
- Se os propondrá una canción a cada clase y debéis inventar/crear una pequeña coreografía (o baile espontáneo). Sólo hay que bailar, sin cantar. Os ponéis la parte de la canción que más os motive y ¡a darlo todo!
- Podéis utilizar todo lo que queráis (disfraces, globos, carteles...)

El domingo utilizaré todos los vídeos que me enviéis y los juntaré, poniendo la canción elegida de fondo. ¡ASÍ QUEDARÁ UN MONTAJE ESPECTACULAR!

Mi familia y yo también estamos preparando la coreografía con muchas ganas de compartirla con vosotros... ¿estaremos a vuestra altura?



CANCIONES POR NIVELES

3 AÑOS: “Felicidad” de Atrapados

<https://www.youtube.com/watch?v=17oeQifSP-8>

4 AÑOS: “Que Bonito” de Soraya

<https://www.youtube.com/watch?v=5ZXAQCQTUP4>

5 AÑOS: “Indios y Vaqueros” de Sinsinati

<https://www.youtube.com/watch?v=4CEflj1qQ8M>

Dejar que la música suene en vuestro interior y sentíos libres para expresar vuestras emociones a través del baile. Seguro que podemos disfrutar de esto todos juntos y pasar un rato precioso con lo más preciado que tenemos en nuestra casa, nuestros hijos.

Llegará el día que volvamos a vernos en el colegio, y podremos bailar todos juntos esta “coreo” que siempre nos recordará lo que superamos JUNTOS.

¡Un fuerte abrazo familia!

Jacobo.